

Massagem Tântrica com o método Escola do Ser

Vivemos em uma sociedade evoluída em diversos aspetos, mas que há diversas gerações vem sendo regida por modelos patriarcais, machistas e repressivos de organização. Estes modelos viciados são grandes contribuidores para o quadro geral em que nos encontramos, convivendo com crescentes diagnósticos dos mais variados tipos de neuroses e doenças.

Mesmo a tão recente “modernidade” que nos orgulhamos de ter alcançado em torno da sexualidade é permeada de fetiches, jogos eróticos, fantasias, e um apelo crescente a ideias de liberdade e banalização, que ao invés de tornarem o sexo mais leve, gratificante e natural, acabam transformando-o num campo de sucessivas experiências de mágoas e feridas emocionais.

Infelizmente, é neste contexto que somos criados desde a infância, obrigados a reprimir a manifestação de nossos sentimentos, desenvolvendo bloqueios corporais, reduzindo a capacidade de expressão e comunicação, a mobilidade, a sexualidade e a vitalidade.

Wilhelm Reich refere-se a esses bloqueios corporais como “Couraças Musculares”. Couraças criadas pela programação perversa que nos é inculcada desde a infância, e que acabam interferindo e comprometendo todo o sistema orgânico, criando doenças e enfermidades pela estagnação (bloqueio) energética.

Porquê a Terapêutica Tântrica?

A Terapêutica Tântrica atua desbloqueando as expressões e emoções através de meditações, exercícios e massagens, que desprogramam e desmontam essas memórias neuro musculares, dissolvendo as couraças e abrindo os canais para a comunicação, a expressão e a respiração. Esses trabalhos desmancham os bloqueios psicológicos e emocionais registrados no corpo, permitindo o resgate e a resinificação dos sentimentos e emoções.

Talvez você se pergunte: “Será que eu preciso de tudo isso?”

A resposta é simples... pare para analisar como você foi criado durante a infância, e quais as situações que podem ter funcionado como gatilhos repressores e modeladores do seu comportamento e que o afetam até os dias de hoje. A nossa terapêutica tem ferramentas resolutivas e muito eficientes para quem deseja superar esses comportamentos limitantes buscando uma vida nova, de maior prazer e plenitude.

Como funciona o Método Escola do Ser de Massagem Tântrica?

Primeiramente, é preciso explicar que os métodos convencionais de Massagem Tântrica encontrados no mercado nacional e internacional são muito diferentes, seja em seus mecanismos, objetivos e resultados.

Normalmente, estes métodos comuns trazem uma prática sensorial suave, acompanhada de aromas agradáveis tidos como estimulantes e afrodisíacos, em um ambiente sensual e erótico, na grande maioria dos casos, com finalizações sexuais. No final, tudo se resume, nada mais, nada menos, a uma banal masturbação oferecida ao cliente. Não há nenhuma transformação ou cura de seus condicionamentos e disfunções sexuais. O cliente continua com os mesmos padrões, as mesmas limitações e as mesmas dificuldades em sua sexualidade.

No Método Escola do Ser Massagem Tântrica, utilizam-se uma mistura de diversos métodos conforme aprendizagem e formação dos seus terapeutas em diversas escolas de tantra internacionais e nacionais. O desenvolvimento e investigação sobre esta matéria resultam num procedimento de manobras especialmente elaboradas, de exercícios de respiração, meditações ativas e outras técnicas que aos poucos, vão “acordando” aspectos sensoriais bioelétricos no corpo do cliente. Estes impulsos elétricos vão sensibilizando músculos e desencadeando uma reação orgástica intensa e prazerosa, de origem neuromuscular. Estas descargas produzem a sensação orgástica, aquilo que chamamos de “Orgasmos Secos” (sem ejaculação) e “Orgasmos Perenes” (sem declínio após o clímax), tanto nos homens como nas mulheres.

As incríveis descargas elétricas se apropriam do corpo ao longo da massagem, e disparam mecanismos que alteram a percepção e produzem um efeito que denominamos de Supraconsciência – um estado alterado de percepção e consciência, um estado profundamente meditativo. A pessoa acessa o seu aspecto divino, sua transcendência, a alegria verdadeira que vem de seu coração, de sua alma.

Denominamos este efeito de Orgasmo Terapêutico. Um espaço orgástico isento de fetiches eróticos e fantasias sexuais, experimentado em um contexto sério e espiritualizado, voltado para o conhecimento e preenchimento pessoal, para a cura das disfunções e para a descoberta do Sagrado que habita dentro de cada um.

Este orgasmo vai muito além do genital. Como tempo ele adquire maior intensidade e tempo de duração, e torna-se muito mais amplo do que o normalmente conhecido, que dura poucos segundos. Torna-se um orgasmo do corpo inteiro, que pode durar de poucos minutos a várias horas, e que promove contrações em todo o corpo, especialmente no abdome, músculos internos, mãos e pés, e claro, nos genitais também. É uma sensação desconhecida e poderosa, onde a percepção da energia que se expande muito além dos limites do próprio corpo, e experimenta-se uma profunda liberação e rejuvenescimento emocional.

O orgasmo é um dos melhores e mais eficientes tratamentos reguladores das disfunções hormonais. É um recurso natural e gratuito, disponível para homens e mulheres em qualquer faixa etária, a partir da maturidade dos seus centros sexuais. Ele aumenta os níveis de estrogênio e libera ocitocina, reduzindo o cortisol, o principal hormônio do estresse elevado crônico, quadro muito comum entre as mulheres modernas.

Na Escola do Ser, o orgasmo é terapêutico e pode curar muitas aflições que acometem o ser humano. Terapia orgástica soa muito melhor e menos arriscada do que muitas terapias que são aplicadas através de hormônios artificiais e antidepressivos, que causam assustadores efeitos colaterais, alguns de consequências irreversíveis

O Orgasmo Terapêutico

O orgasmo foi objeto de estudos por parte de Hipócrates e Galeno (400 A.C.) e também por Avicena e Maimônides na Idade Média. Consta na literatura que eles criaram métodos terapêuticos para a estimulação dos tecidos genitais para desencadear o orgasmo. O tema não é novo e essas práticas tornaram-se comuns, sendo utilizadas até os anos 30, aproximadamente. Naquela época, os médicos prescreviam o orgasmo como um recurso terapêutico para tratar as mulheres com várias enfermidades, sendo a mais comum a histeria, (um conveniente e abrangente “diagnóstico” dado às mulheres que não “conseguiram” se adequar às convenções determinadas pela sociedade). O orgasmo, ou "massagem médica", era prescrita regularmente. Infelizmente, depois de Freud, a medicina aboliu o recurso terapêutico do orgasmo e passou a utilizar-se apenas da psicoterapia.

A maioria das pessoas conhece apenas o orgasmo genital (clitoriano ou peniano), mas é importante que todos saibam que o orgasmo pode adquirir maior intensidade e tempo de duração, e pode ser muito mais amplo do que o normalmente conhecido, que dura alguns poucos segundos. Estou falando aqui do orgasmo de corpo inteiro, denominado **Orgasmo Expandido**. Um orgasmo expandido é um orgasmo mais intenso e mais extenso do que se descreve habitualmente como um orgasmo comum. Este inclui um espectro de sensações que incluem orgasmos de corpo inteiro, tais quais os descritos por Wilhelm Reich, orgasmos que podem durar de poucos minutos a várias horas. O termo foi criado em 1995 por Patrícia Taylor, que o empregou em sua pesquisa sobre experiências sexuais intensas em 44 casais de diversas procedências e num vídeo que produziu em 1998.

As características que definem o orgasmo expandido são as sensações energéticas e as contrações em todo o corpo, especialmente no abdome, músculos internos, mãos e pés, e claro, nos genitais, como descreveu Reich em seu livro de 1942, *A Função do Orgasmo*. A Dra. Taylor descreve os relatórios de praticantes entrando em estados alterados de consciência, o que lhes trazia uma profunda liberação e rejuvenescimento emocional, profundas experiências espirituais, uma consciência que geralmente não se percebe durante os orgasmos comuns, e a percepção da energia que se expande muito além dos limites do próprio corpo. Também podemos encontrar relatos de experiências similares em estudos realizados pela Dra. Jenny Wade e por David Deida. A Dra. Taylor afirma que os homens têm as mesmas probabilidades que as mulheres de entrar nestes estados e ter estas mesmas experiências. Adicionalmente, tanto Brauer, como Bodansky, tratam sobre o orgasmo expandido masculino. As teorias sobre os processos biológicos requeridos para entrar nestes estados incluem a estimulação e elevação progressiva e equilibrada dos sistemas simpático e parassimpático.

O orgasmo pode apresentar características muito importantes para a saúde das pessoas se for utilizado de forma livre e dissociada da abordagem sensual e sexual. Na Escola do Ser, **nós propomos o “Orgasmo sem Sexo”, um excepcional recurso terapêutico que é apresentado às mulheres como uma excelente opção para resolverem suas disfunções sexuais e suprir seu corpo com a incrível capacidade regenerativa dos hormônios produzidos naturalmente pelo seu corpo.**

Através de estímulos específicos e terapêuticos, são produzidos orgasmos múltiplos, liberados ao longo de uma hora e meia de sessão terapêutica, onde são trabalhadas as estruturas linfáticas da coxa e do abdômem, responsáveis pelo aporte de

lubrificantes naturais na região genital, as estruturas neuro-funcionais do clitóris, com alongamentos e estimulações extremamente prazerosas, incluindo a tonificação dos músculos clitorianos com o uso de manobras dos dedos com toques específicos, com toques vibracionais de diversas intensidades dos dedos permitindo manter a sensibilidade durante as manobras (Método desenvolvido pela Escola do Ser) e com a utilização de um vibrador-bullet específico e muito potente, (Método Deva Nishok) mobilizações precisas na glândula de Gräfenberg (ponto G) e dos músculos intravaginais, tonificando-os e estimulando um grande potencial de emoliência, e incríveis variações de orgasmos.

O orgasmo é um dos melhores e mais eficientes tratamentos reguladores das disfunções hormonais. É um recurso natural e gratuito, disponível para homens e mulheres em qualquer faixa etária, a partir da maturidade dos seus centros sexuais. Conforme estudo publicado pela Universidade de Michigan, o orgasmo aumenta os níveis de estrogênio e libera ocitocina, reduzindo o cortisol, o principal hormônio do estresse elevado crônico, quadro muito comum entre as mulheres de todas as épocas, mas principalmente nos dias de hoje, em que a demanda de responsabilidades sobre a mulher tem crescido consideravelmente.

Além da redução dos níveis de cortisol no sangue, os níveis de ocitocina aumentam em 5 vezes após uma forte experiência orgástica. Níveis mais altos de ocitocina fazem a pessoa se sentir feliz, enquanto baixos níveis de ocitocina estão relacionados à depressão e a níveis mais baixos de hormônio tireoidiano. A ocitocina também estreita a vinculação afetiva entre mãe e bebê e entre parceiros.

Em outras palavras, o orgasmo ajuda a santa Trindade - cortisol, estrogênio e tireoide – a permanecer em seu ponto de equilíbrio.

E ainda tem mais...

O orgasmo reduz a dor pela metade, sem alterar a sensibilidade.

O orgasmo aumenta a fertilidade, aumentando a pressão negativa dentro do útero - quando a ocitocina é liberada após o orgasmo, as contrações uterinas aumentam a sucção do sêmen no colo do útero. A ocitocina pode aumentar a densidade óssea, evitando doenças ósseas como a osteoporose.

Qualquer pessoa que deseje manter-se em perfeito equilíbrio funcional necessita de doses intensas de orgasmos. A falta do orgasmo ou orgasmos insatisfatórios causam desequilíbrios no corpo físico, na mente, nas emoções e na dimensão espiritual do ser. Na Escola do Ser, o orgasmo é terapêutico e pode curar muitas aflições que acometem o ser humano. Terapia orgástica soa muito melhor e menos arriscada do que muitas terapias que são aplicadas através de hormônios artificiais e antidepressivos, que causam assustadores efeitos colaterais, alguns de consequências irreversíveis.

A Terapia Orgástica da Escola do SER está disponível para homens e mulheres como uma excepcional opção para inúmeras disfunções sexuais.

A Bioeletricidade do Corpo Humano

"Os efeitos do prazer são absolutamente positivos. Do ponto de vista físico, ele estimula a circulação sanguínea e aumenta a energia. Entre os efeitos emocionais estão um aumento da autoestima, da autoconfiança e da perspicácia da mente. Do ponto de vista espiritual, propicia uma maior valorização de seus dons e contribui para uma visão mais clara da vida."

Harold H. Bloomfield e Robert B. Kory Inner Joy

A importância do toque...

A pele tem função imunológica, está cientificamente comprovado por numerosas pesquisas. Os pesquisadores descobriram que quando acariciada, a camada externa da pele, a epiderme, produz uma substância que é indistinguível imune quimicamente da timopoiatina, hormônio da glândula timo, que está ativa na diferenciação de *linfócitos T*.

Os *linfócitos T* são responsáveis pela imunidade celular. Eles têm origem nas células que são produzidas na medula óssea e migram (pelo menos metade delas) para a glândula timo, onde são processadas até se tornarem os *linfócitos T*. Ainda não é conhecido o processo pelo qual o timo confere competência imunológica aos *linfócitos T*, dotando-os da capacidade de se diferenciarem em células capazes de desempenhar funções especificamente imunológicas. Existem milhares de *linfócitos T* individualmente diferentes, cada um deles capaz de reagir a um antígeno específico e de destruí-lo.

Os estímulos táteis aumentam o potencial elétrico do corpo. O aumento do potencial elétrico age sobre as células e glândulas produzindo um resultado fisiológico com efeitos sobre a mente e as emoções, produzindo reflexos sobre o comportamento. As pesquisas mais recentes comprovaram que há alterações fisiológicas e bioquímicas quando a superfície da pele é bem estimulada.

A eletricidade do corpo...

O corpo humano é composto de 64% de solução salina chamada na medicina de "soro fisiológico" que é um bom condutor de eletricidade. A solução salina é chamada na eletrotécnica de "solução eletrolítica" que em contato com as células nervosas, gera bioeletricidade química. A cada batida do nosso coração (pulsação) produz-se uma corrente de um ciclo por segundo de um watt de potência elétrica dissipada. A potência elétrica e a resistência do corpo humano variam de um indivíduo para outro: dependem da constituição orgânica das células e da condutibilidade do corpo. Dessa maneira verifica-se que o ser humano é uma máquina elétrica! Somos constituídos dos mesmos elementos do Universo: Moléculas, átomos, prótons, neutrões e elétrons. Matéria e Energia são a mesma coisa: Matéria é a condensação da energia; energia é a desintegração da matéria.

Segundo Einstein, todo corpo, em virtude da sua constituição atômica, possui um campo de energia eletromagnética (aura do ser humano), fotografável pela câmara de Kirlian. O sistema nervoso constitui a rede de distribuição elétrica e as células são os semicondutores, funcionando à semelhança dos díodos e transmissores. A bioeletricidade pode ser detetada através do eletrocardiograma e do eletroencefalograma. A tensão eletrostática gerada durante as 24 horas do dia pode ser medida por meio de um sensível voltímetro eletrostático. Para medi-la, o indivíduo pisa numa placa metálica na qual se liga o elétrodo negativo no voltímetro com a mão segurando firmemente no elétrodo do positivo. O instrumento deverá acusar leituras que variam de 5.000 a 20.000 volts eletrostáticos.

A resistência do corpo humano pode ser medida facilmente pelo aparelho chamado "ohmímetro". A tensão eletrostática e a resistência do corpo humano variam de indivíduo para indivíduo e o instrumento poderá indicar leituras que variam de 500 a 500.000 ohms de resistência à corrente elétrica.

A condutibilidade varia com as características da pele: pele seca apresenta alta resistência, pele húmida apresenta baixa resistência. Analogamente, como se passa nos isoladores e condutores de eletricidade, o corpo humano acumula eletricidade

quando a resistência é alta e descarrega eletricidade com facilidade quando a resistência é baixa. Uma das características mais marcantes do trabalho com o Tantra é a emoliência e a umidificação dos tecidos orgânicos. Reich observou que a estimulação orgânica no corpo humano aumenta naturalmente em até 30% o seu percentual de umidade relativa. Esses dois aspectos se fundem na produção de fenômenos sensoriais muito interessantes, relacionados ao orgasmo e ao prazer.

É indispensável para o ser humano manter o equilíbrio elétrico do seu corpo. O equilíbrio elétrico está relacionado com a saúde física, mental e emocional do indivíduo. Através dessa fonte elétrica, o ser humano funciona como uma estação de rádio, irradiando som e imagem, a semelhança da televisão. Se o ser humano se familiarizar com essa força elétrica individualizada, sua intuição e sua capacidade de se comunicar de forma não verbal se potencializam, através dos sentidos, usando dos atributos de sua percepção, como o fazem os animais que não vivem em cativeiro. Tendo a sua fonte de energia própria e estando familiarizado com ela, o ser humano é capaz de modular através do seu pensamento e irradiar simultaneamente, ondas eletromagnéticas contendo sinais de som e imagem. A questão dimensional transforma-se de maneira pluridimensional e a dimensão de tempo e espaço se alteram substancialmente, numa experiência denominada “estado alterado de percepção e de consciência”.

O híper orgasmo e a Supraconsciência...

Em nossas pesquisas sobre a bioeletricidade, descobrimos que o corpo humano é um acumulador bioelétrico. Quando os estímulos se manifestam na pele, com determinada intensidade e com uma certa frequência, por um período de tempo, o orgasmo se intensifica, pela produção de maiores quantidades hormonais.

Serotoninas, Endorfinas e Oxitocinas circulam livremente pelo corpo, valorizando as conexões sinápticas, vinculações que ligam cada fibra nervosa, culminando com uma grande repercussão orgástica, de grande intensidade. A pessoa experimenta então novas sensações prazerosas, novos níveis de orgasmo e aquilo que denominamos híper orgasmo, atingindo novos níveis de consciência e percepções. Nesse momento as pessoas experimentam

riso, choro, lágrimas, êxtase e muitas outras sensações integrativas e concomitantes, difíceis de descrever, mas realmente muito intensas e prazerosas.

Os efeitos sobre o corpo, a mente, as emoções e a essência permanecem ainda por 48 ou 72 horas, exercendo um impacto meditativo sobre a pessoa.

Recomendamos aos nossos clientes que experimentem inicialmente a Sensitive Massagem, onde há uma grande exploração da Bioeletricidade através de manobras sutis na superfície da pele.

É muito comum querer iniciar com a Lingam Massagem ou com a Yoni Massagem, pois a maioria das pessoas ainda sofre o processo de genitalização. Mas é fundamental despertar primeiro o potencial elétrico de seu corpo, e tomar consciência de sua bioeletricidade. Esse fato por si só traz inúmeros benefícios.

Nosso objetivo é ajudar você a melhorar os níveis de prazer e de orgasmo. Procure um terapeuta credenciado e inicie seu processo de desenvolvimento sensorial. Agradecemos por confiar a sua intimidade aos terapeutas credenciados.

Tantra para Casais

Método Escola do Ser

Muitos casais possuem dificuldades, limitações e condicionamentos que não lhes permitem alcançar o prazer, a intimidade e o orgasmo em sua plenitude.

Medos e inseguranças, timidez excessiva, vergonha, culpa ou recriminação podem comprometer um relacionamento. Some-se a isso o desconhecimento do corpo, da fisiologia do corpo e de suas reações. Outra dificuldade frequente é quando um, ou ambos, sofrem de disfunções sexuais como anorgasmia (falta de orgasmos), problemas com a libido, baixa autoestima, ejaculação precoce, impotência, vaginismo ou dores sexuais (dispareunia). Estas dificuldades atrapalham ou impedem um relacionamento harmonioso.

Os tratamentos convencionais são limitados e quase sempre de difícil recuperação. Muitos desses problemas afetam a confiança, comprometendo a entrega ao prazer e ao orgasmo.

Através do Método Escola do Ser de Terapêutica Tântrica, e em especial: o Treinamento multiorgástico para Casais, os **casais aprendem a arte do toque e a usar os sentidos como alavanca para alcançar maior percepção e sensibilidade**, estreitando os vínculos de companheirismo, de amor, e de amizade. Desenvolvem também sua capacidade sensorial e orgástica, pela tonificação dos músculos sexuais, e expandem sua capacidade de experimentar e sustentar níveis mais elevados de prazer.

Nossos trabalhos objetivam:

- Trazer maior consciência corporal.
- Conhecer aspectos da anatomia, a sua e a do(a) parceiro(a).
- Despertar regiões sensoriais adormecidas.
- Conectar a voz, a expressão, a comunicação e a respiração consciente às sensações que experimenta.
- Reconhecer e controlar os estados de excitação, a fim de ajustar-se às experiências ou ao ritmo do(a) parceiro(a).
- Mobilizar a energia em espiral ascendente, preparando o volume e a intensidade orgástica.
- Sensibilizar diversos grupamentos musculares em concomitância, amplificando a rede de músculos relacionadas com o orgasmo.
- Potencializar o condicionamento dos músculos ejaculadores, dos músculos intravaginais e clitorianos, preparando-os para maior volume de orgasmos e orgasmos múltiplos para homens e mulheres.
- Reconhecer os diversos pontos de prazer, através dos sentidos.
- Movimentar e mobilizar a energia (Sahaja) de forma intencional e consciente.
- Aumentar a intimidade, a entrega e a confiança, resgatando a relação.

Recomendamos aos casais que desejam um desenvolvimento efetivo, que participem do Treinamento multiorgástico, e que também passem pelo processo de desenvolvimento sensorial proposto pelas massagens do Método Escola do Ser. Escolha um terapeuta credenciado que possa oferecer as orientações pessoais a respeito de seu desenvolvimento e acompanhar a evolução do trabalho. Os atendimentos e as vivências podem ser individuais ou nos workshops de Tantra. Os

atendimentos individuais são privativos, e os workshops são em turmas de 10 a 30 pessoas.

Nossos terapeutas são especialmente treinados para oferecer o conhecimento adequado do corpo e de sua fisiologia energética, o que permitirá alcançar maior plenitude nas relações, além de ajudar na cura das disfunções sexuais masculinas e femininas.

O ideal é seguir a sequência proposta pela Escola do Ser. Um erro comum que as pessoas cometem é pular as etapas, que têm como objetivo preparar o corpo para resultados melhores. Comece pelas massagens: Sensitive Massagem (ele/ela), Êxtase Massagem (ele/ela) e Lingam Massagem (ele) ou Yoni Massagem (ela), P-Spot Massagem (ele) e G-Spot Massagem (ela). Depois de receber as massagens nesta sequência, a dica é: aprenda as técnicas, fazendo os cursos com o seu coordenador de confiança.

Não achamos correto dizer que há mestres no Tantra, as pessoas que já percorreram esse caminho e que já o conhecem, podem ajudar a guiá-los até o ponto em que se encontram, em que já se desenvolveram.

Quando a pessoa reprime suas questões sexuais, o resultado é uma afetação enorme no seu comportamento, na sua vitalidade e nas suas emoções.

A Experiência Tântrica é conhecida como a Experiência Oceânica, um grande orgasmo de proporções extracorporais que desencadeia uma série de mecanismos reflexos, colocando os personagens numa dimensão de amor, compaixão e êxtase reconhecido como uma dimensão espiritual. Daí dizer-se que o Tantra transcende a sexualidade ordinária comum, identificando-se também como um caminho espiritual.

As meditações e suas práticas em grupo levam o casal a experimentar a fusão cósmica universal, deixando de temer a morte e a separação. As experiências de vida, morte e renascimento, oferecidas nas vivências e meditações tântricas do Centro Metamorfose, elevam os participantes a um estado de Amor e de compaixão, à bondade e ao desejo de compartilhar. Esse é o resultado de mergulhar na Experiência Oceânica.

Qualquer pessoa que se aproxima do Tantra obterá seus benefícios imediatamente. Os resultados das meditações são imediatos. Eles são percebidos naquele exato momento e se perpetuam organicamente, fixando-se no corpo da pessoa, em forma de memória, através de reflexos vegetativos, mudando o comportamento, de forma coerente com os desejos do coração...

Mesmo que a pessoa não integre para si a compreensão completa dos ensinamentos, ainda assim, o contato com as práticas ajudará a ter mais saúde, vitalidade e centramento, a criar uma vida mais harmoniosa e apaixonada.

Tantra é o conhecimento mais profundo que existe sobre a energia sexual, a energia vital.

Seu uso correto é responsável pela beleza, juventude e atração entre os sexos. Somente o Tantra, através dos milênios, tem se atrevido a ensinar isso com a simplicidade, com a pureza e com a profundidade que os ensinamentos precisam ser passados.

Melhore a qualidade das suas relações!